

## インドア趣味、始めました。

第13期 OG 山本 彩理

ご無沙汰しております。13期の山本です。みなさま、いかがお過ごしでしょうか。

山本は、相変わらずです。相変わらず、仕事中心の生活をしており、その仕事内容もほぼほぼ社会人1年目から変わらず、毎日を過ごしております。唯一、私の生活で変わったのは、プライベートの過ごし方でしょうか。昨年までは、休暇の度に旅行や、キャンプなどアウトドアな行動をし、ストレスを発散していたのですが、このご時世でそれができなくなってしまったので、インドアの趣味を新しく始めましたので、ご紹介します。

### ◆デッサン、始めました。

仕事柄、クリエイティブな方とお仕事を共にすることが多いのですが、自分にはその能力が全くないことに薄々気づき始めたので、絵の教室に通い始めました。元々美術は好きだったのですが、絵心はなく、基礎から学びたいと思い、デッサンのコースを受講しています。週に1度、週末に3時間で、与えられた・自分が選んだ静物を描いています。3時間で描き上げる、ということもあり、集中力が必要になるため、これが想像以上にストレス解消になっており、非常に有意義な時間となっています。金曜日について、「明日は土曜日だから、遅くまで寝られる」と思って、週末の半日を寝て過ごし、後悔されている方(私も長らくそのような思考をしておりましたが)、絵の教室おすすめです。必要最低限の会話を交わすだけなので、非常に今の時流に合ったお稽古かと。ご検討くださいませ。



筆者の作品。ボトルもグラスも透明感を出すことが難しかった。(2020年8月撮影)

◆手芸, 始めました。



著者の作品その2

元々ファッションは好きなのですが、お気に入りの洋服のボタンをなくし、かわいいボタンを探すために、日暮里の繊維街に行ったことがきっかけで、手芸に対して興味を持ち、始めてみることにしました。気に入った布とパーツを準備し、YouTubeの「HOW TO」コンテンツを参考にしながら、自分の思い描くものをつくることは非常に楽しく、作品ができるたびに、うれしくなります。中学生の家庭科の授業はおしゃべりタイムと考えていた私にとって、また基礎から学ばなければならぬハードルはありましたが、それでも出来上がったものを見ると、「頑張った

甲斐があるな」と毎回しみじみ思います。一時期は布マスクをつくるのが流行りましたが、お時間がある方は、ぜひ、マスクだけでなく、大きなアイテムにも挑戦してみたいと思います。楽しいので、ぜひ。

◆「テーマ飲み」始めました

巷ではオンライン飲み会が流行っていましたが、私もお酒を飲むことが好きなので、友人たちとオンライン飲み会を実施しております。ただ、飲み会を開催するメンバーは、“いつメン”となることが多いため、私は最近友人たちと飲み会をする際には、テーマ飲みをしています。時には、「鶏料理」「魚料理」「野菜たっぷり」といった食材縛りの時もあれば、「ベトナム料理」「沖縄料理」といった国縛りのときもあります。これがまた人によってつくる料理に癖が出るので、とても楽しく、飲み会冒頭の30分は、お互いに何を作

ったか、どこがポイントか、を説明しながら、食レポも行う（気分は完全に YouTuber。笑）という茶番をしながら、楽しんでおります。なかなか、外出して会う機会が減ってしまったので、コミュニケーションが希薄になってしまいがちですが、かといって同じメンバーで何度もオンライン飲み会をしても、会話が尽きると思いますので、そんなお悩みを抱えられている方にはお勧めです。ぜひぜひ、やってみてください。



テーマ飲み会

そんな感じで、私の2020年は、インドアな趣味を開拓し、終了しました。まだまだコロナの感染は終息する気配がないので、2021年も変わらず、インドア趣味を極めていこうと思います。みなさまもどうかお体をご自愛下さいませ。またお会いできる日を楽しみにしております。