

## 近況

第12期OG 林 英里香

### ◆最近の楽しみと癒し

海外旅行と買い物が大好きな私にとって、コロナ禍で海外旅行という楽しみが奪われた今、新たな楽しみができました。スーパー銭湯です（笑）。職場の先輩と温泉旅館に行った際に、サウナからの水風呂からのサウナ（続く）を続けたところ、最近よく聞く、交感神経が刺激されて血流が良くなることで陶酔感を感じる“整う”感を体感し、やみつきになっています。先日、地元のサウナでふと気づくと自分以外全員がおばあさまたちという状況で若干複雑な気持ちになりましたが、美肌効果も高いそうなので“整い”ながらアンチエイジングを目指します！

また、2020年の冬から犬を飼い始めました。名前はポン太くんです。今は、人間でいうと高校生くらいの年齢で、顔はイケメンなのですが性格が非常に悪くわがままです。不良少年は、日々家族を困らせていますが、それでも可愛くて癒しになっています。

### ◆仕事について

入社時から変わらず化学品の輸出入や三国取引に携わっており、個性的な社員やお客様に囲まれながら、時には飲みに行ったり言い合いしたりしながら働いています笑 年々増えていく仕事量や求められるパフォーマンスに対して、優先順位のつけ方、人間力や信頼関係の大切さを日々感じています。

謙虚さを忘れずに、今年は仕事もプライベートも色んなことに挑戦して自分を磨く年にしたいです。



全員集合した同期会  
(著者は右側手前から5番目)



ポン太くん