

香川県 = ○○県

第9期OB 秋山 賢輔

タイトルをご覧になった皆さん全員、「うどん県」と唱えたのではないのでしょうか。確かに、香川と言えば「さぬき（讃岐）うどん」が有名で、香川県観光協会自ら「うどん県」の名で観光客にアピールしているので、正解か不正解かでいうと、大正解なのでしょう。

このような話をするのも、私が香川県出身だからです。本エッセイの執筆が年明けとなり、年末年始に実家に帰っていたので、こんな話にしてみようと思いました。それと、自己紹介で香川出身だと言った時、相手に「あ、うどんの？」と言われるのにそろそろ飽きてきたので、他の食べ物についても少し話しておこうと思います。

まずは冒頭からも話している「うどん」について。香川のさぬきうどんは、コシがある麺で有名です。さぬきうどんの歴史は、奈良時代、真言宗の開祖である弘法大師空海が中国から持ち帰ったのが始まりとされています。最近ではメディアなどで、うどんの発祥は博多である（承天寺という寺に「饅飩蕎麦発祥之地」という碑がある）という報道を見かけます。確かに中国に近い土地柄もあり、可能性はゼロではないでしょう。しかし、ググってみると、空海がうどんを讃岐にもたらしたのは、806年。一方、博多に聖一国師という人がうどんやそばの製法技術を持ち帰ったのは1241年という情報がありました。香川出身の私にとっては、香川が発祥の地であると言いたいところ。正否は分かりかねますが、いずれにせよ、さぬきうどんはもはや様々な地域のうどんの中でも知名度はトップでしょう。

香川に観光に行く友人に、「どのうどん屋さんがオススメ？」とよく聞かれるので、私の好きなお店を一店だけご紹介。香川県はまんのう町にある、「谷川米穀店」というお店です。その名の通りお米屋さんが営んでいるうどん屋さんで、非常に山奥にあるため、さぬきうどんブームとなる前は地元民の中では有名な隠れ家的な場所でした。店で食べられるのは、非常にシンプルな茹でたての麺のみ。それに醤油や薬味、卵等をかけて食べるのですが、本当に喉越しが良く、何玉でもいけてしまいま



谷川米穀店のうどん（HPより転載）

す。今となっては、観光雑誌にも普通に掲載されるようになり、観光シーズンには大行列ができてしまう人気店となってしまったため、ほとんどお盆や年末年始しか帰省しない私は行きづらくなってしまいました…。昨年夏に行列を覚悟して30分前に行ったところ、既に大行列で麺切れの看板が出ていたので、観光シーズンに行かれる方は、開店の1時間前に行くのをオススメします。

続いて、少しだけうどん以外の食べ物も紹介しておきましょう。最近、徐々に香川県の第二のソウルフードとして知名度を上げてきているのが「骨付鳥」です。何の事はない、クリスマス等にも見かける鶏の足を焼いた料理ですが、これの発祥も香川県の丸亀市とされています。有名なお店に、丸亀市に本店のある「一鶴（いっかく）」というお店があります。大阪の梅田や神奈川の横浜にも出店しているので、お近くの方は一度食べてもらいたいのですが、胡椒が効いていてスパイシーで非常にビールが進みます。他にも県内にはたくさん骨付鳥のお店があるので、うどん巡りに飽きたという方は、今度は是非、骨付鳥巡りをしてみてください。



一鶴の骨付鳥（著者撮影）

また、次は非常にニッチなローカルフードになりますが、三豊市仁尾町にある「小前^{こまえ}」というお店で提供されている、「たこ判」という料理もオススメです。どんな食べ物か、と言われると、元はたこ焼きです。地元の食べ盛りの高校生が、「腹減つとるけん、でっかいたこ焼き食いたいわ」と言ったのを聞いた店主が、大判焼きの型でたこ焼きを作ったのが始まりだそう。昔はシンプルにたこだけが入っていたたこ判ですが、今はチーズやもち入り等の変り種もあり、これもまたビールによく合います。しかも一個100円程度なので、非常にリーズナブルでおやつにも最適です。



小前のたこ判（著者撮影）

最後に、年始ということもあり、正月料理のお雑煮について。お雑煮は各地特色のあるものばかりだと思いますが、香川の雑煮は他県民からは信じがたいものかもしれません。香川の雑煮は「餡餅雑煮」です。白味噌ベースで大根や人参等を入れた味噌汁にあんこの入った丸い餅を入れます。初めての人にとっては、味噌とあんこは合うのか！？と疑心暗鬼に思う人もいると思いますが、香川県民の正月といえばこれ。意外かもしれませんが、白味噌ベースのやや塩っぱい汁と、甘いあんこの入った餅は、非常によくマッチします。お正月じゃなくとも、どうぞご自宅でお試しあれ。

さて、つらつらと香川県の食べ物を紹介させていただきましたが、他にもオリーブやハマチ等、香川県で有名な食べ物はたくさんあります。もちろん食べ物以外にも。香川県に仕事や観光で行かれる方は、是非うどん以外の名物も試してみてください。

とは言え、やはり「香川は何が有名か？」と聞かれると、「うどん」のひと言ですね。笑。年越しもそばではなくうどんを食べましたし。何杯食べても、帰省するとやっぱりうどんが食べたくなってしまいます（そのせいか、帰省する度に肥大化してしまう筆者…）。何卒、これからもうどん県をよろしく願います。